

## **Asociación Educación Sexual entre Jóvenes**



*Somos una asociación civil sin fines de lucro integrada por estudiantes y egresados de la PUCP y UPCH, venimos trabajando en torno a salud sexual y reproductiva, así como planificación familiar en la población joven del área urbana de Curahuasi y alrededores. A lo largo de los cinco años de presencia en la zona, se han establecido alianzas estratégicas con actores locales tales como la Alcaldía, la DEMUNA, Postas Médicas y tres importantes colegios secundarios. Asimismo, hemos llevado a cabo investigaciones cuantitativas y cualitativas con la finalidad de conocer mejor la problemática en nuestra zona de intervención. Actualmente nos encontramos en nuestro primer año de aplicación de una innovadora metodología para el aprendizaje y la discusión de los temas que nos ocupan en una población cercana a 700 estudiantes de secundaria.*

## Misión

Desarrollar investigación e intervención en torno a la salud sexual / reproductiva y planificación familiar en jóvenes peruanos, desde un enfoque basado en su participación para superar la pobreza.



## Visión

Queremos lograr que la información respecto salud sexual y reproductiva sea accesible los jóvenes de diversas comunidades de nuestro país, para reducir las tasas de embarazo no deseado y los problemas socioeconómicos e intrafamiliares ligados a la prematura formación de familia.

## Lugar de intervención

Curahuasi es un distrito ubicado en la provincia de Abancay, en la región Apurímac. La población total según datos del Censo Nacional 2007 asciende a 16,532 habitantes, de los cuales 73% viven en áreas rurales. Existe una proporción importante de población joven: el 43% de la población del distrito es menor de edad y el 23% del total representa el segmento joven (entre 11 y 19 años)<sup>1</sup>. Con respecto a las tasas de pobreza,



el índice de carencias del Fondo de Cooperación para el Desarrollo Social ubica a Curahuasi en el quintil más pobre de los distritos del Perú: con tasas elevadas de hogares sin electricidad (47%), niños con desnutrición (38%) y mujeres analfabetas (35%)<sup>2</sup>. Según el PNUD, Curahuasi se encuentra en el grupo de distritos con niveles más bajos de desarrollo humano a nivel nacional<sup>3</sup>, es por ello que este distrito es el que más ayuda recibe del programa nacional Juntos<sup>4</sup>. Por otra parte, 69 de los 74 centros poblados ubicados en Curahuasi, presentan un nivel de exclusión muy alto, mientras que los 5 restantes tienen un nivel alto<sup>5</sup>.

En términos educativos la situación del distrito también es desfavorable, la proporción de personas sin nivel educativo (20%) y con sólo primaria (43%) es elevada en relación a la población con educación superior (6.7%). Estos datos sin duda están estrechamente relacionados con el hecho de que uno de cada cinco curahuasinos es analfabeto y que el 60% se dedica a labores de agricultura (como agricultor(a) o peón. Estos bajos niveles de calificación hacen que los bajos recursos de las familias sea

---

1 Censo Nacional de Población y Vivienda. INEI, 2007.

2 Mapa de Pobreza del Perú. FONCODES e INEI, 2007

3 Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, 2004.

4 JUNTOS 2009. Ver: <http://www.juntos.gob.pe/boletin/estadistico1/Apurimac.pdf>.

5 FONCODES, 2007.



el principal factor de la inasistencia escolar, 51%, sin embargo la deserción escolar tiene otra causa importante especialmente entre las niñas: la falta de planificación familiar. Un número significativo de niñas abandonan la educación básica regular por estar embarazadas (17%) y por factores asociados al embarazo como lo son las uniones en matrimonio o convivencia (4%)<sup>6</sup>.

Curahuasi es el tercer distrito con mayor índice de madres adolescentes a nivel nacional según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Los datos del último censo nacional indican que, en promedio el 48% de las mujeres tiene su primer hijo entre los 12 y 18 años, y por otro lado el 31% de las mujeres tienen entre 5 y 10 hijos.

### **Cronología del trabajo realizado**

2005

Primer contacto con Curahuasi, 25 estudiantes de Estudios Generales Letras (primeros años de universidad) de la PUCP responden a un pedido de las autoridades por apoyo en la realización de cuestionarios sobre temas relacionados al embarazo adolescente y nutrición infantil. Al regreso del viaje decidimos continuar en contacto con Curahuasi y su problema de embarazo adolescente no deseado. Se plantea la necesidad de investigar con mayor profundidad la problemática local.

2006

Llevamos a cabo la aplicación de un cuestionario sobre planificación familiar en una muestra representativa del distrito diseñada y aplicada enteramente por el grupo, con asesoría de profesores de ciencias sociales. Se realizan también grupos focales y entrevistas a actores locales importantes.

2007

Se forma un grupo local de jóvenes estudiantes del principal colegio del área urbana y de un colegio en zona rural. Este grupo de escolares se reunían para discutir sobre los temas problemáticos o desconocidos y buscaban asesoría en instituciones acreditadas (posta medica y DEMUNA). Se realizaron viajes periódicos para reunirse con el grupo local de jóvenes y llevar a cabo talleres o charlas organizadas en torno a la temática del grupo. Se llevaron a cabo reuniones y conversaciones con directores y profesores de los principales colegios de la zona.



2008

Acuerdo con los directores de 3 colegios para hacer uso de las horas de tutoría en los colegios Inmaculada, Ocampo y Trancapata. Se siguieron las capacitaciones al grupo de estudiantes locales. Se comenzó a desarrollar un plan curricular para el desarrollo de talleres semanales en los colegios en base al intercambio de información y discusión entre los mismos estudiantes. El Plan curricular a ser

---

6 Encuesta Nacional de Demografía y Salud familiar (ENDES). INEI, 2000-2008.



aplicado en el 2010 fue hecho en coordinación con profesores locales, alumnos y con la asesoría de expertos en los temas.

2009

Como lanzamiento del Plan Curricular ya terminado, se organiza el Primer Concurso “ES en ti”, con la finalidad de introducir las temáticas y la organización del ciclo de talleres en la población escolar de los colegios seleccionados. Gran convocatoria y participación de los colegios en el concurso.



2010

Se da inicio a la aplicación de los talleres y charlas en horas de tutoría, guiados por la secuencia señalada en el plan curricular de Es entre Jóvenes. Se realizan capacitaciones a profesores y alumnos tres veces por año, al inicio de cada trimestre escolar. Una línea de base es implementada para establecer los parámetros iniciales al momento de la intervención en la población de los tres colegios participantes y del distrito en general.

2011

Seguimos con nuestro compromiso con nuestros pares curahuasinos y estamos llevando a cabo la implementación de nuestro Plan para las horas de tutoría que incluyen diversas actividades que llevan a la reflexión y a la incorporación de nuevas perspectivas para la toma de decisiones. Estamos ampliando la convocatoria para que más jóvenes de Lima se unan a nuestra iniciativa y aporten en nuestro trabajo. Estamos implementando también talleres en época de vacaciones y en 2012 se plantea reorganizar una Feria con puesta en escena de trabajos de los niños y jóvenes así como otras actividades.

### Nuestro enfoque

Como indican expertos en el tema, la adolescencia es un momento de transición entre dos etapas –la niñez y la adultez– en el que existe una importante vulnerabilidad en cuanto a problemas sociales específicos como las drogas y el alcohol, las enfermedades de transmisión sexual, el embarazo no deseado y conductas anómicas. Además, estudios han demostrado que esta etapa es central en cuanto



a la reproducción del nivel socioeconómico y la movilidad social de los individuos<sup>7</sup>. En la trayectoria vital de los individuos, la superación de la pobreza depende en forma crítica de lo que suceda durante esta transición a la adultez. Uno de los factores para lograr romper el círculo de la pobreza es hacer cambios durante la adolescencia y la juventud, especialmente en aspectos tales como el embarazo prematuro.

Tener un hijo tempranamente tiene un impacto significativo en el desenvolvimiento de los y las jóvenes: tiende a reducir el rendimiento escolar, a frenar estudios superiores y tiene un impacto negativo en el inicio de la vida laboral<sup>8</sup>. Con la finalidad de contribuir con la superación de los jóvenes y adolescentes en Curahuasi, se ha planteado la necesidad de trabajar por reducir las tasas de embarazo no deseado en niñas y adolescentes, en base al impulso sistemático de espacios informativos y de discusión sobre sexualidad y planificación familiar.

ES entre Jóvenes inició su trabajo con estudiantes de la zona ya que considera central abordar la problemática del embarazo no deseado atacando una de sus principales causas: la desinformación en temas de sexualidad y planificación familiar. Hemos basado nuestra estrategia en los hallazgos de varias investigaciones propias desarrolladas entre los años 2005 y 2008.

Nuestro enfoque considera clave utilizar el colegio como plataforma para socializar conocimientos en temas de salud sexual y reproductiva, así como incentivar discusión y reflexión entre los mismos adolescentes sobre las relaciones de pareja, la sexualidad y la planificación familiar. Esto con la finalidad que los y las jóvenes tomen decisiones informadas que les permita tener un mayor control de sus vidas. Encuestas realizadas por ES entre Jóvenes en los años anteriores al inicio del proyecto revelan que la mayoría de las madres adolescentes rurales hubieran preferido esperar un poco más antes de salir embarazadas. Asimismo, se puede observar que después del primer embarazo (en promedio alrededor de 17 años) se dan una serie de otros embarazos que son debidos principalmente a falta de conocimiento acerca de métodos anticonceptivos<sup>9</sup>.

La aplicación de los talleres tiene como uno de sus pilares más importantes la participación activa y responsable de los jóvenes estudiantes curahuasinos. Este es el fundamento de nuestro nombre como asociación y es la base del trabajo que realizamos: la comunicación de información clara y veraz acerca de sexualidad son más eficaces entre jóvenes. Los talleres semanales en horas de tutoría son desarrollados por un grupo de delegados de cada sección con una capacitación y monitoreo constante por parte de la asociación.

---

7 Hamilton, S. & Hamilton, M. The transition to adulthood: Challenges of poverty and structural lag. *Handbook of Adolescent Psychology*. 3rd Ed. New Jersey: Wiley&Sons, 2009.

8 Embarazo adolescente. PNUD, 2009. Embarazo en la adolescencia en la sierra sur. Centro Gauman Poma de Ayala, 2008.

9 *Encuesta a madres adolescentes 2005*. Municipalidad de Curahuasi y E.S. entre Jóvenes, 2006.